

COL·LABORADORS

- Associació de Productors de Mongeta de Castellfollit del Boix
- Consell Comarcal del Bages
- Associació Els Fogons Gastronòmics del Bages
- AMPA de l'escola de Castellfollit del Boix i Maïans
- Comissió de Festes de Castellfollit del Boix
- Fundació Miquel Agustí
- Servei d'equips audiovisuals: Track DigiMedia

Per a més informació:
www.castellfollitdelboix.cat



@mongetadecastellfollit

Promou



Ajuntament de
Castellfollit del Boix

Cofinancia



Diputació
Barcelona

Coordina



iniciatives que arrelen

13
d'octubre
2019



2^a FIRA de la MON- GETA Castellfollit del Boix

Les mongetes de Castellfollit del Boix van arribar fa prop de 300 anys, fruit d'un intercanvi amb Amèrica. De llavors ençà, aquest llegum s'ha adaptat al sòl de secà i al clima de la comarca fins a adquirir un caràcter propi que el converteix en únic: és la mongeta de Castellfollit del Boix, autòctona del municipi.

Qui la tasta en diu que **la seva textura és fina i equilibrada**, una carícia pel paladar. Es consumeix amb botifarra a la brasa, amb cansalada, guisada amb ceba, amb bolets o en truita. Gaudeix-la en família, amb amics o en solitari.

Vine a tastar-la a la **Fira de la Mongeta de Castellfollit del Boix!** Hi trobaràs mongetes, productes artesans i locals i moltes activitats més per gaudir en família.



PROGRAMACIÓ

DE 10 A 14H. MERCAT DE PRODUCTES ARTESANS I LOCALS

Amb la participació de l' **Associació de Productors de Mongeta de Castellfollit del Boix**, altres productors agroalimentaris de la comarca i restaurants del municipi. *Tast de productes a partir de les 12h.*

DE 10 A 14H. JUGA AMB NOSALTRES!

Espai de joc infantil i familiar on petits i grans gaudeixen de tot tipus de jocs on posen les seves habilitats a prova.

A LES 11H. APRENEM MÉS COSES SOBRE LA MONGETA

Xerrada "**Qualitat sensorial i nutricional de la Mongeta de Castellfollit del Boix**". A càrrec d'Ana Ribera Pinzano, de la Fundació Miquel Agustí i la Universitat Politècnica de Catalunya.

A LES 11.30H. CUINA'M!

Demostració gastronòmica sobre la cuina de la mongeta a càrrec de l'Associació Els Fogons Gastronòmics del Bages.

A LES 11H I A LES 12H. DEMOSTRACIÓ DE BATRE LA MONGETA

Fem un salt en la història per veure *in situ* com es batien les mongetes fa temps. Tècniques antigues, eines d'una altra època i una mula en seran els protagonistes.

A LES 12H. AVENTURES ENTRE VERDURES

Qui ho diu que al camp es viu més tranquil que a la ciutat? Amb els contes que ens explicarà la Mònica Torra coneixerem uns personatges que viuen al camp, al mig de la natura, encara que no estaran gens tranquils!

A més, durant la fira:

*Acompanyament musical en directe a càrrec de JOS a partir de les 13h.
Projecció audiovisual sobre el món de la mongeta a càrrec de Francesc Roig a la sala del Centre.*



2^a FIRA de la **MONGETA**